

# PRAVILA MINI RUKOMETA

Mini rukomet predstavlja formu rukometne igre za decu uzrasta od 6 do 11 godina. Takmičarski i uspeh ne sme biti cilj igre, već animacija, razvoj specifičnog motoričkog iskustva i timski duha kao i sticanje osnovnih načela fer pleja.

Pravila mini rukometa su jednostavna i počivaju na Međunarodnim pravilima rukometne igre. Pravila mogu biti dopunjena od strane organizatora takmičenja u Mini rukometu zavisno od posebnih potreba za određene uzrasne kategorije.

## 1. Igralište

20 x 15m, (dužina: 20-24m, širina: 13-16m)

## 2. Trajanje igre

Trajanje igre je 2 x 12 min . Pauza između poluvremena traje 5 minuta . Trajanje igre može biti kraće zavisno od uzrasta i vrste takmičenja (2x10 min, 2x8 min, 1x15 min...).

## 3. Tajm aut

Svaka ekipa ima pravo na po jedan tajm aut po poluvremenu od 30 sek.

## 4. Gol

Dimenzije gola su 2,4m x 1,7m. Može se koristiti i rukometni gol čija je visina smanjena na 1,7m (3 x 1,7m)

## 5. Golmanov prostor

Golmanov prostor je polukrug poluprečnika 5m sa centrom na sredini gol linije. (EHF)

## 6. Lopta

Igra se sa loptom obima 48 cm, veličina 0. Zavisno od uzrasta, može se koristiti i lopta manjih dimenzija (44 – 48 cm). Lopta mora biti meka i ne suviše teška, da se lako kontroliše pri vođenju, hvatanju i dodavanju.

## 7. Ekipa

Ekipa se sastoji od 10 do 14 igrača. Utakmica se počinje sa 4 igrača i jednim golmanom (4+1). Ekipa ne bi trebalo da ima manje od 8 igrača. Zavisno od vrste takmičenja, mogu se formirati i mešovite ekipe dečaka i devojčica.

## 8. Sportska oprema

Svi igrači u ekipi moraju nositi istu sporsku opremu (dres i šorc) koja se po boji mora jasno razlikovati od opreme protivničke ekipe. Dozvoljena je upotreba „markera“.

## **9. Izmena igrača**

Izmena igrača se vrši po Međunarodnim pravilima rukometne igre. Igrač koji napušta igru mora pr ethodno napustiti teren da bi u igru ušao rezervni igrač. Kod najmlađih uzrasnih kategorija nepravilna iz mena se ne kažnjava, dok se kasnije ovo pravilo može primenjivati u cilju pravilne edukacije budućih ruk ometaša.

## **10. Isključenja**

Isključenje traje 30sek. Umesto isključenog igrača u igru ulazi rezervni igrač sa klupe. Time isključenje igrača ne dovodi do redukcije broja igrača u polju.

## **11. Početno bacanje**

Početno bacanje se izvodi na početku prvog i drugog poluvremena, kao i nakon postignutog gola. Početno bacanje izvodi golman iz golmanovog prostora.

## **12. Prekršaji i nesportsko ponašanje**

Dozvoljeno je:

- Koristiti šake i ruke za blokiranje i oduzimanje lopte.
- Ometati protivnika bez lopte telom
- Kontrolisati kretanje protivnika povijenim rukama u situaciji kada stoji naspram njega. Nije dozvoljeno:
  - Povlačenje i izbijanje lopte protivniku iz ruke
  - Hvatanje i držanje tela ili dresa protivnika. Guranje, naletanje i naskakivanje na protivnika.

## **13. Druga posebna pravila**

- 1) Ekipe tokom trajanja utakmice moraju primenjivati individualnu odbranu (presing). Ako ekipa ne poštuje ovo pravilo, sudija izriče opomenu.
- 2) Najstroža kazna – Sedmerac se izvodi sa udaljenosti 5,5m od gol linije
- 3) Slobodno bacanje se izvodi najmanje 2 metra od golmanovog prostora
- 4) Obavezno pozdravljanje ekipa pre i posle utakmice.
- 5) Golman se može kretati samo na sopstvenoj polovini i ne sme prelaziti središnju liniju terena.